

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek										
eatrend 15 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Limonádé Fokhagymás felvágott Margarin Rozskenyér			Vaníliás tej Kifli			Barackos tea Sertés párizsi Margarin Korpás kenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprika			Tej Briós										
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ			Energia: 286.11 Kcal / 1,195.94 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.84	6.10 g	2.28 g	4.99 g	12.40 g	2.96 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tejfőles zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemegeuborka			Brokkolikrémleves Pírított kenyérkocka Hentes tokány Párolt rizs			Legényfogó leves Mákos tészta			Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér			Erőleves Cérametélt Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta										
		Energia: 291.79 Kcal / 1,219.68 KJ			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ			Energia: 423.14 Kcal / 1,768.73 KJ			Energia: 527.68 Kcal / 2,205.70 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		12.83 g	17.96 g	4.57 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	17.47 g	10.80 g	2.43 g	25.39 g	22.67 g	5.69 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarin Rozskenyér Uborka			Sajtkrémés rúd			Puding Kifli			Csirkemellsonka Margarin Rozskenyér Salátalevél										
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 203.13 Kcal / 849.08 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 194.28 Kcal / 812.09 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.78 g	5.62 g	6.48 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.50 g	3.65 g	5.60 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
13.48 g			0.00 g	0.79 g	30.31 g			2.20 g	1.09 g	33.28 g			0.00 g	1.69 g	22.80 g			0.00 g	0.41 g	30.83 g			0.00 g	1.19 g
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
19.

.....
Élelmezésvezető